Le Dojo d'Eourres – planning activités régulières 2026-2027

Horaire	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8 – 9h	**8h – 9h** Aïki-Do	**8h45 – 9h30** Gym tonique					
9 – 10h	**9h 15 – 10h 30** Yoga	**9h30 - 10h30** Karaté-Do	**9h – 10h** Baby gym	**9h - 10h** Qi-Gong/Tai-Chi*	**8h 45 – 9h 30** Gym douce	*Stages et activités ponctuelles*	*Stages et activités ponctuelles*
10 – 11h							
11 – 12h							
12 – 13h							
13 – 14h	**13h 45-15h** Sport école Gwen			**13h45-15h** Ecole			**10h – 12h 30** Chant choral *(voir dates exactes sur agenda partagé)*
14 – 15h		**14h – 15h 30** Gym sensorielle			**14h – 15h 30** Etirements		
15 – 16h					**15h30–16h30** Périscolaire Gw		
16 – 17h			**16h – 18h 30** Chant choral (voir dates exactes sur agenda partagé)				
17 – 18h							
18 – 19h				**18h30 – 19h15** Gym tonique			
19 – 20h					**19h – 20h** Aïki-Do		
20 – 21h							
21 – 22h							

Intervenants et responsables

Aïkido : Bertrand - laurenceetbertrand@gmail.com
Chant choral : Pauline - paulinebossuroy89@gmail.com
Ecole : Lise - nurulharnadi2003@yahoo.fr
Yoga : Nathalia - nathaliacosyns@gmail.com

Gym enfants, gym tonique et douce : Gwen - gwenaellesersbarbier@gmail.com
Gym sensorielle et étirements : Laurence - laurenceetbertrand@gmail.com
QI-Gong et Tai-Chi : Jérôme : jerome.t69@hotmail.fr * à confirmer
Karaté : Dom & C°- thommen.dominique@gmail.com